

# 迷惑メール規制設定解除方法

2013年  
2月改訂

「受信拒否設定」は確認されていますか？/会員登録を行う前に

会員登録作業を行う前にご自身の携帯電話の受信拒否設定の確認をお願いします。受信拒否設定の解除を行わない場合、返信メールや入室通知メールが届きません。ご注意ください。

## DoCoMo

### 受信/拒否設定

dメニュー  
お客様サポート  
各種設定  
メール設定

2. 迷惑メール対策設定 ①  
■詳細設定/解除 認証して「決定」

迷惑メール対策 ②  
▼受信/拒否設定 認証して「決定」  
 設定  
 設定解除 次へ

受信/拒否設定 ③  
説明・注意  
▼ステップ1  
受信したいメールをチェックしてください。  
 ドコモ(iモード)  
 ドコモ(mopera U)  
 ドコモwebメール  
下へスクロールしステップ4の「受信設定」へ  
※必要な項目のチェックボックスにチェックを入れ、次に進んでください。

▼ステップ4  
ステップ1、2でチェックを外した場合でも、個別に受信したいドメインまたはアドレスを指定して受信することができます。

受信設定 ④  
設定状況  
▼個別に受信したいドメインまたはアドレス(後方一致)  
1.   
2.   
登録

## au

### 指定受信リスト設定/ URLリンク規制

メール設定  
その他の設定  
迷惑メールフィルター設定  
暗証番号  
個別設定

迷惑メールフィルター ①  
■カンタン設定 迷惑メールフィルターをカンタンに設定できます。  
■詳細設定 設定確認/解除 迷惑メールフィルターの各種設定を行います。  
L個別設定 L指定受信リスト設定 L指定拒否リスト設定  
「詳細設定」の「個別設定」を選択

なりすまし規制 ②  
 (高)設定にする  
 (中)設定にする  
 (低)設定にする  
 設定しない  
なりすまし規制で「設定しない」を選択

詳細設定【URLリンク規制】 ③  
[現在規制しない] [規制しない]を決定し「次へ」  
 規制する  
 規制しない 変更確認 ボタンを押して 設定確認の画面を確認して 登録

迷惑メールフィルター ④  
■カンタン設定 迷惑メールフィルターをカンタンに設定できます。  
■詳細設定 設定確認/解除 迷惑メールフィルターの各種設定を行います。  
L個別設定 L指定受信リスト設定 L指定拒否リスト設定  
「詳細設定」の「指定受信リスト設定」を選択

指定受信リスト設定 ⑤  
 設定する  
 設定しない 次へ 「設定する」を選択し、「次へ」

詳細設定 指定受信リスト設定 ⑥  
次のアドレスからのメールを受信します。  
  
登録 「anesta.jp」を入力し「登録」

★設定確認★ ⑦  
以下の指定先からのメールを受信します。  
[指定受信リスト] 追加  
[anesta.jp] よろしいですか？  
登録 指定受信先が「anesta.jp」となっているのを確認し「登録」

## SoftBank

### 受信拒否設定/ URLリンク付きメール拒否設定

My SoftBank(事前に登録してください)  
メール設定  
迷惑メールブロック設定  
個別設定

以下の手順で受信許可リストを設定してください。

なりすましメール ①  
 受け取らない  
 受け取る OK 「受け取る」を選択しOK

受信許可・拒否設定 ②  
【Eメール】  
▷ ケータイ/PHSからのみ許可設定  
▷ 受信許可リスト設定 「受信許可リスト設定」を選択しアドレスリストの編集へ  
▷ 受信拒否リスト設定

[Eメール]受信許可リスト設定 ③  
利用設定  
 設定しない  
 設定する 設定するにチェックを入れ下の入力部分へ進む

完  後  前  部 「anesta.jp」と入力し、後方一致を選択し「設定する」  
設定する

URLリンク付きメール拒否 ④  
URLリンクを含むメールを受けとりますか？  
 受け取る  
 URLを含むメールを全て受け取らない  
 特定URLを含むメールのみ受け取らない  
OK 「受け取る」を選択しOK